



Beauty & Healthy

ふっとケア 訪問サービス

「もう、一人で悩まないでください。」足元から
心身の健康を支える専門チーム
「はなかごプラス」が大切な方の「歩く喜び」
をサポートします。



福祉爪ケア専門士

宇野香織

【『はなかごプラス ふっとケアチームへ。もっと多くの笑顔のために』

令和7年10月、「足・爪ケア訪問サービス 歩みを支える ふっとさん」として活動を開始して以来、想像以上に多くの方々から切実なお悩みを寄せていただきました。

「爪が厚くて自分では切れない」「どこに相談していいかわからない」そんなお声に応え続ける中で痛感したのは、フットケアを必要としている方がまだまだ大勢いらっしゃるという現実と、私一人でお手伝いできる数には限りがあるということでした。

そこでこの度、より多くの方に質の高いケアを届けるため、同じ志を持つ専門家チーム「はなかごプラス」として体制を整え、活動の輪を広げることとなりました。

「ふっとケアという選択肢を、
すべての方へ。」

まだこのサービスを知らない方、どこに頼めばいいかわからない方へ。私たち「はなかごプラス」が、ご自宅や施設へお伺いし、足元から笑顔と元気をお届けします。

【知っていますか？足爪のトラブルが「歩けなくなる原因」になることを】

ご高齢者の多くが抱える「肥厚爪（厚い爪）」や「巻き爪」。これらを放置すると、歩行時の痛みから運動量が減り、筋力の低下や転倒のリスク、さらには認知機能への影響にもつながります。

「ただの爪切り」と思われがちですが、専門家による適切なケアは、健康寿命を延ばすための大切な「医療への一歩手前の予防」なのです。

【「チーム体制」になった3つのメリット】

- お待たせしないスムーズな対応：チームで動くことで、これまでお断りせざるを得なかった地域や時間帯のご要望にも、柔軟にお応えできるようになりました。
- 高度な専門スキルの共有：肥厚爪・巻き爪・皮膚トラブルケアの講習を修了したプロが、一人ひとりの状態に合わせた丁寧な施術を行います。
- ご家族・施設様との確かな連携：施術後は写真付きの「共有レポート」を作成。離れて暮らすご家族や施設のスタッフ様へ、お体の変化を確実にお伝えします。



私たちにお任せください



『どう対応していいかわからない』
そんな足のお悩みも、私たちが
全力でサポートします！

[電話番号 / LINE QRコード]



連絡先 宇野香織



⑧HANAKAGO.PLUS.FOOT